

ओ३म्

# वेदान्त विवेक

(वेदादि सच्छास्त्र प्रमाण समन्वितः)  
योगक्रिया मर्मज्ञ पराविद्या विशेषज्ञ

श्री मत्सगवत्पूज्यपादं श्री सत्परमहंस परिव्राजकाचार्यं

श्री मन् आत्मानन्द तीर्थ स्वामिना विरचित :

प्राण योग चिकित्सालय तथा प्राण योग विद्यापीठ के संचालक  
(ग्रन्थस्य सर्वाधिकार लेखकाधीन :.)

प्रकाशक:-धर्म संस्थान आर्ष योगाश्रम

खरखौदा, मेरठ, उत्तर प्रदेश

सम्बत् २०३७ विक्रमी १९८० ईसवी

भेट : तीन रुपया

[ टिप्पणी—कृपया भेट देकर ही पुस्तक लें ]

## ओ३म्

॥ सच्चिदानन्देश्वराय नमः ॥

### —भूमिका—

वेदान्त विवेक पुस्तक में शरीर तथा आत्मा के विषय में प्रश्नोत्तर द्वारा विवेचन प्रस्तुत किया गया है । योगाभ्यास द्वारा आत्म साक्षात्कार करने के लिये शरीर तथा आत्मा विषयक ज्ञान प्राप्त करना अत्यावश्यक है । जो धीर पुरुष योगनिष्ठ हो आत्म दर्शन के लिए निरन्तर यत्नशील है, ऐसे मुमुक्षु एवम्, जिज्ञासु योगी जनों के अति उपादेयता को दृष्टिगत रखते हुए ही इस पुस्तक को लिखा गया है । आध्यात्म विद्या का आधार, शरीर, कोष, आत्मा तथा परमात्मा विषयक विवेक ही है । इनके विषय में बिना अध्ययन किये आध्यात्म विद्या को भली भाँति नहीं समझा जा सकता है, अर्थात्,

स्वाध्यायाद्योगमासीत् योगात्स्वाध्यायमामनेत् ।

स्वाध्याययोगसम्पत्त्या परमात्मा प्रकाशते इति ॥

स्वाध्याय पूर्वक योगाभ्यास करे, योगाभ्यास करते हुए स्वाध्याय करे। स्वाध्याय तथा योगाभ्यास की सम्पत्ति से ही परमात्मा का प्रकाश होता है।

## स्वामी आत्मानन्द तीर्थ

बुधवार कालगुन शुक्ल त्रयोदशी

२०३७ विक्रमी

४ चैत्र २०३७ विक्रमी



## ओरेम्

॥ सच्चिदानन्देश्वराय नमः ॥

प्रश्न (१)—शरीर किसे कहते हैं ?

उत्तर—(अ)—भोगायतनम् शरीरम् ॥

शरीर भोगों का आयतन (भोगने का आधार) है ।

(आ)—भोगेन्द्रिय अर्थाश्रयम् शरीरम् ॥

भोग, इन्द्रियों तथा विषयों का आश्रय ही शरीर है ।

शरीर के माध्यम से ही जीवात्मा सुख दुःख तथा आनन्द को भोगता है ।

“शरीरमाद्यं खलु धर्मं साधनम्”

अर्थात् शरीर ही धर्म सम्पादन का साधन है ।

प्रश्न (२)—कितने शरीर हैं ?

उत्तर—छः शरीर हैं ।

अ-स्थूल शरीर

आ-सूक्ष्म भौतिक शरीर

इ-अभौतिक सूक्ष्म शरीर

ई-कारण शरीर

उ-तुरीय शरीर

ऊ-साङ्गत्पिक दिव्य शरीर



प्रश्न (३)—क्या शरीरों का अवस्था भेद से विवेचन किया जा सकता है ?

उत्तर—जीवात्मा की दो अवस्थाएं हैं । प्रथम मुक्तावस्था, दूसरी बद्धावस्था । पूर्व प्रश्न के उत्तर में वर्णित छः शरीर बद्ध तथा मुक्त दोनों अवस्थाओं में पृथक्-पृथक् विभक्त हैं ।

प्रश्न (४)—बद्धावस्था में जीवात्मा कितनी अवस्थाओं को प्राप्त होता है ?

उत्तर—बद्धावस्था में जीवात्मा स्थूल शरीर के आश्रय से जाग्रत अवस्था को भोगता है । सूक्ष्म शरीर के आश्रय से स्वप्नावस्था को भोगता है । कारण शरीर के आश्रय से सुषुप्ति अवस्था को भोगता है । तुरीय शरीर के आश्रय से जीवात्मा समाधि अवस्था को भोगता है ।

बद्धावस्था में जीवात्मा, एक साथ चार शरीरों का भोग अवस्थानुसार पृथक्-पृथक् भोगता है ।

प्रश्न (५)—मुक्तावस्था में जीवात्मा कितने शरीरों का आश्रय लेता है ?

उत्तर—मुक्तावस्था में जीवात्मा दो शरीरों का आश्रय लेता है ।

अ—प्रथम् अभौतिक स्वाभाविक सूक्ष्म शरीर, जो नित्य रहता है तथा जीवात्मा के गुणरूप है।

आ—दूसरा नैमित्तिक साङ्कल्पिक दिव्य शरीर, जिस का भोग भोगने के लिये जीवात्मा नैमित्तिक रूप से सृजन करता है तथा निमित्त रूप भोग समाप्त होते ही नैमित्तिक शरीर भी विलय हो जाता है।

प्रश्न (६)—मुक्तावस्था को प्राप्त हुये जीवों के भोग भोगने विषयक कोई प्रमाण है।

उत्तर—यजुर्वेद की वाजसनेयी शाखा के शतपथ ब्राह्मण के चौदहवें काण्ड में मुक्तावस्था में जीवात्मा द्वारा भोग भोगने विषयक निम्नलिखित वचन है।

“शृण्वन् श्रोत्रं भवति, स्पर्शयन् त्वरं भवति,  
पश्यन् चक्षुर्भवति, जिघ्रन् घ्राणं भवति,  
मन्वानो मनो भवति, बोधयन् बुद्धिर्भवति,  
चेतयन् चित्तं भवत्यहङ्कारोऽहङ्कारो भवति”

सुनने की इच्छा करने पर श्रोत्र, स्पर्श करने की इच्छा करने पर त्वचा, देखने की इच्छा करने पर नेत्र, स्वाद की इच्छा करने पर रसना, गन्ध ग्रहण करने की इच्छा करने पर घ्राण, साङ्कल्प विकल्प करते समय मन, निश्चय करने के लिये बुद्धि, स्मरण करने के लिये चित्त चित्त और अहङ्कार के अर्थ अहङ्कार रूप अपनी स्वशक्ति से जीवात्मा मुक्ति में हो जाता है।

उपनिषदों के शाङ्कर भाष्य में भी भली भाँति मनन करने पर जीवात्मा द्वारा ब्रह्मानन्द को भोगने का स्पष्ट वर्णन मिलता है ।

ऋग्वेदादि भाष्य भूमिका ग्रन्थ के “मुक्ति विषय” प्रकरण में स्पष्ट विवेचन मिलता है कि—

“स एकधा भवति, द्विधा भवति, त्रिधा भवति” इत्यादि वचनों का प्रमाण है कि मुक्त जीव सङ्कल्पमात्र से ही दिव्य शरीर रच लेता है, और इच्छा मात्र से शीघ्र छोड़ भी देता है ।

प्रश्न (७)—मुक्त अवस्था में शतपथादिक ब्राह्मण ग्रन्थों से मुक्त जीव द्वारा सुखों का निर्वाध भोग, तथा न्याय दर्शन द्वारा मुक्तावस्था में दुःखों का सर्वथा अभाव मानना क्या युक्ति युक्त है ?

उत्तर—पुण्यों का प्राबल्य होने पर जीवात्मा मुक्तावस्था में निर्वाध रूप से सुखों का भोग करता है, ऐसा शतपथ ब्राह्मण का प्रमाण है परन्तु भौतिक शरीर के बन्धनों से सर्वथा रहित होने के कारण दुःखों से सर्वथा मुक्त रहता है, ऐसा न्याय दर्शन का मत है ।



प्रश्न (८)—क्या मुक्ति की अवधि निश्चित है ?

उत्तर—मुक्ति निश्चित ज्ञान और पवित्र कर्मों का फल है। मुक्तावस्था तथा बद्धावस्था दोनों ही जीवात्मा की नैमित्तिक अवस्थाएँ हैं। निमित्त के समाप्त होने पर निमित्त जन्य परिणाम भी समाप्त हो जाता है। जीवात्मा का ज्ञान तथा कर्त्तव्य शक्ति सीमित है अतः उसके कर्मों का परिणाम भी सीमित होता है। मुक्ति इकत्तीस नील दश एकरव चालीस अरब वर्षों के लिये होती है। इतने समय में छत्तीस हजार बार सृष्टि तथा प्रलय हो जाती है। मुण्डक उपनिषद् में इस विषय में निम्नलिखित प्रमाण मिलता है।

वेदान्त विज्ञान मुनिश्चितार्थ

संन्यास योगाद् यतयः शुद्ध सत्त्वा ॥

ते ब्रह्मलोकेषु परान्त काले

परामृतात् परिमुच्यन्ति सर्वे ॥(सु० उ०)॥

अर्थ—वेदान्त रूपी विज्ञान को जितने मली भाँति समझ लिया है, संन्यास तथा योगाभ्यास द्वारा जितने अन्तःकरण पवित्र कर लिया है, ऐसे पवित्रात्मा ब्रह्मलोक से परान्तकाल में (महाकल्प के अन्त में) मुक्त हो जाते हैं।

प्रश्न (६)—इन छः शरीरों के भोग विषयक विवेचन अवस्थानुसार क्या हैं ?

उत्तर—(१) स्थूल शरीर द्वारा जाग्रत अवस्था में स्थूल जगत् को भोगा जाता है ।

(२) सूक्ष्म भौतिक शरीर द्वारा स्वप्नावस्था में अन्तःकरण में विद्यमान संस्कारों को सूक्ष्म रूप में भोगा जाता है ।

(३) कारण शरीर द्वारा सुषुप्ति अवस्था में सुल को भोगा जाता है ।

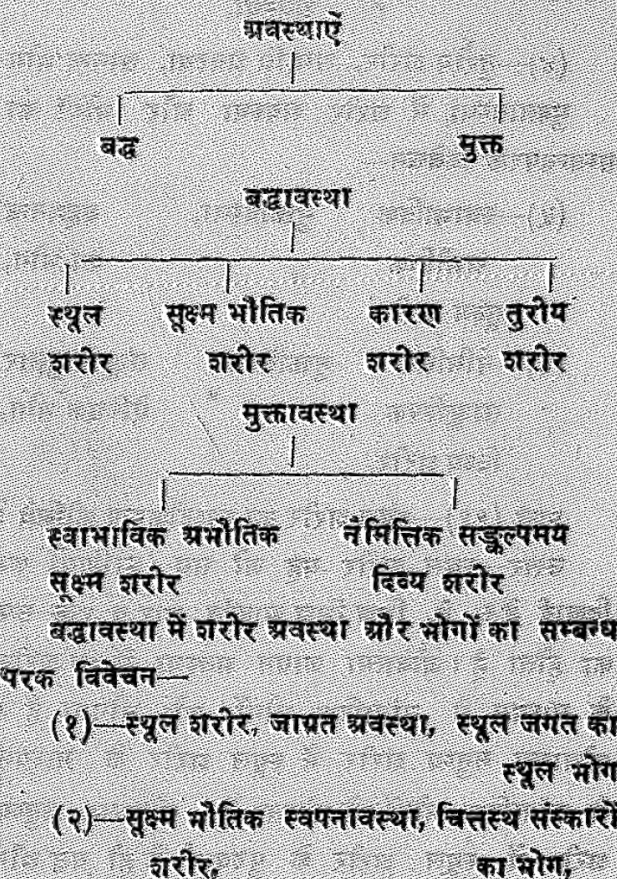
(४) तुरीय शरीर द्वारा समाधि अवस्था में आनन्द को भोगा जाता है ।

(५) अभौतिक स्वभाविक सूक्ष्म शरीर द्वारा मुक्तावस्था में ब्रह्म के आनन्द को भोगा जाता है ।

(६) नैमित्तिक सङ्कल्पमय दिव्य शरीर द्वारा मुक्तावस्था में नाना प्रकार के ऐच्छिक विषयों को जीवात्मा द्वारा भोगा जाता है ।

प्रश्न (१०)—इन शरीरों, अवस्थाओं तथा भोगों का चित्रमय सम्बन्ध कैसे प्रदर्शित करेंगे ?

उत्तर—यह चित्र इस प्रकार है।





(३)—कारण शरीर, सुखिष्ठ पूर्ण सुख का भोग  
अवस्था,

(४)—तुरीय शरीर, समाधि अवस्था, आनन्द भोग  
मुक्तावस्था में शरीर अवस्था और भोगों का  
सम्बन्धपूर्ण विवेचन—

(५)—स्वाभाविक मुक्तावस्था, ब्रह्मानन्द  
अभौतिक का भोग,  
सूक्ष्म शरीर,

(६)—नैमित्तिक मुक्तावस्था, साङ्ख्यानुसार  
साङ्ख्यिक ऐच्छिक भोग,  
विष्य शरीर,

प्रश्न (११)—स्थूल शरीर का सांख्यिकीकरण कीजिये ?  
उत्तर—स्थूल शरीर यह जो सब प्राणियों का  
विद्यार्थी होता है, भिन्न भिन्न आकृति भार व रङ्ग रूप  
का होता है। जीवात्मा ज्ञात अवस्था में इस शरीर  
के माध्यम से सांसारिक भोगों को भोगता है।  
जीवात्मा मनुष्य शरीर में स्थूल शरीर के माध्यम  
से सांसारिक भोगों को भोगता है। जीवात्मा मनुष्य  
शरीर में स्थूल शरीर के पुरुषार्थ से ही बड़ और

मुक्त अवस्था को प्राप्त करता है । इसी शरीर की पुनर्प्राप्ति अन्य योग्यता से पुनर्जन्म में शरीर प्राप्त करता है ।

प्रश्न (१२)—सूक्ष्म शरीर का स्पष्टीकरण कीजिये ?

उत्तर—यह सूक्ष्म शरीर दो प्रकार का है । एक यह जो सूक्ष्म भूतों का बना हुआ सत्तरह तत्त्वों के समुदाय अर्थात् पञ्च सूक्ष्म भूत, शब्द, स्पर्श रूप रस गन्ध, पञ्चप्राण अपान ध्यान, समाध, उदान, पञ्च ज्ञानेन्द्रियों चक्षु, श्रोत्र, घ्राण, रसना, त्वक्, मन तथा बुद्धि का नाम सूक्ष्म शरीर है ।

कतिपय विद्वानों के मतानुसार इसमें उन्नीस तत्त्व हैं, अर्थात् पुर्वोक्त सत्तरह तत्त्व तथा चित्त और अहङ्कार मिलकर उन्नीस तत्त्व हैं ।

दूसरा जो अधौनिक स्वभाविक सूक्ष्म शरीर है, वह मुक्ति में भी जीवात्मा के साथ रहता है ।

सत्तरह तत्त्वों के समुदाय रूप सूक्ष्म भूतों का बना यह सूक्ष्म शरीर जन्म मरण में भी जीवात्मा के साथ रहता है । सृष्टि की प्रलय के साथ प्राणी का सूक्ष्म शरीर भी प्रकृति में लीन हो जाता है,

यदि प्रलय से पूर्व जीवात्मा मुक्त हो जाता है तो उस समय उसका सूक्ष्म शरीर भी प्रकृति में लीन हो जाता है । यदि सूक्ष्म शरीर का आयु है ।

यह सूक्ष्म शरीर स्थूल शरीर से पृथक् होने पर, दूरी के साथ निरन्तर सञ्चालन को प्राप्त होता जाता है तथा स्थूल शरीर से तेज का ह्रास होता जाता है । इस सूक्ष्म शरीर में जन्म जन्मान्तर में किये हुए कर्म साकार रूप में विद्यमान रहते हैं । स्थूल शरीर की भांति सूक्ष्म शरीर में भी भार होता है । सूक्ष्म शरीर के भार को जानने की विधि यह है ।

मरणोन्मुख प्राणी को तुला पर रख उसका भार ज्ञात कर अङ्कित कर लेना चाहिये । प्राणी को मृत्यु पर्यन्त तुला पर रहने देना चाहिये । प्राणी की मृत्यु होने पर मानक (वांटी) वाला पलड़ा नीचे झुक जायेगा, तुरन्त भार ज्ञात कर पूर्वाङ्कित भार से ले ग्यून कर लेना चाहिये । जो अन्तर आयेगा वह सूक्ष्म शरीर का भार होगा । भार में यह अन्तर सब प्राणियों का समान होता है ।

सूक्ष्म शरीर पारदर्शी होता है तथा किसी का



अवरोधक नहीं होता। मृत्यु होने पर जीवात्मा स्थूल शरीर से पृथक् होकर सूक्ष्म शरीर सहित अन्तर्गता (प्राकाश) में चला जाता है। भ्रमण करता रहता है तथा इसी सूक्ष्म शरीर में विद्यमान संस्कारों के फलस्वरूप जीवात्मा यथा योग्य योनियों को प्राप्ति होता है। सूक्ष्म शरीर स्थूल शरीर से पृथक् होने पर पुनः स्थूल शरीर प्राप्ति होने तक, स्वयं स्थूल शरीर की प्राकृति का ही रहता है।

प्रश्न (१३) - क्या सूक्ष्म शरीर प्रत्यक्ष भी किया जा सकता है ?

उत्तर - प्राणी स्वपनावस्था में कभी कभी अपने सूक्ष्म शरीर को देखता है। प्राणी का सूक्ष्म शरीर स्वपनावस्था में देखने पर स्थूल शरीर की प्राकृति का ही दृश्यता है। योगीजन संयम (समाधि की परिपक्वस्था) की अवस्था में सूक्ष्म शरीर में संयम करने पर सूक्ष्म शरीर का साक्षात्कार करते हैं।

प्रश्न (१४) कारण शरीर का स्पष्टीकरण कीजिये ?

उत्तर - कारण शरीर का सूक्ष्म शरीर से भी सूक्ष्म होता है अतः कारण शरीर का अनुभव इसके

भोग के अनुभव द्वारा ही किया जा सकता है। यह प्रकृति रूप होने से विग्रह है अर्थात् सब प्राणियों का एक ही है। कारण शरीर के द्वारा ही निद्रावस्था में जीवात्मा पूर्ण सुख का अनुभव करता है। पूर्ण निद्रावस्था में ज्ञानी, अथवा अज्ञानी सभी प्राणी स्वयं को पूर्ण सुखी अनुभव करते हैं, अर्थात् निद्रा अवस्था का अनुभव सुख ही है। निद्रा अवस्था के अभाव में पूर्ण सुख का अनुभव नहीं होता है। जाग्रत अवस्था में विषयगत सुख अथवा दुःख का अनुभव होता है परन्तु पूर्ण निद्रावस्था में जीवात्मा केवल मात्र पूर्ण रूप से सुख का अनुभव करता है। कारण शरीर का आयु भी सूक्ष्म शरीर के आयु के समान ही है।

प्रश्न (१५) - तुरीय शरीर तथा इसके भोग एवम् अवस्था को स्पष्ट कीजिये ?

उत्तर—आत्म साक्षात्कार का आधार ही तुरीय शरीर है। परमात्मा ने शरीर रचना के साथ भिन्न भिन्न स्तर के भोगों का अनुभव करने के लिये शरीर में भिन्न भिन्न कोशों की रचना की है। अन्नमय

कोष, प्राणमय कोष, मनोमय कोष, विज्ञानमय कोष तथा आनन्दमय कोष ।

अचमय कोष ही स्थूल शरीर है । प्राणमय तथा मनोमय कोष ही सूक्ष्म शरीर है । विज्ञानमय कोष कारण शरीर है । आनन्दमय कोष ही नुरोष शरीर है ।

कुछ लोगों की मान्यता है कि ईश्वर, सच्चिदानन्द स्वरूप, जीवात्मा सत्चित् स्वरूप तथा प्रकृति सत् स्वरूप है । ईश्वर सच्चिदानन्द स्वरूप है तथा प्रकृति सत् स्वरूप है । परन्तु जीवात्मा केवल सत्चित् स्वरूप है इसका कोई प्रमाण नहीं मिलता है । जीवात्मा चेतन स्वरूप है । चेतना और ज्ञान का निरर्थक सम्बन्ध है "चित् संज्ञाने" इस धातु से भी चेतनता का ज्ञान से सम्बन्ध प्रकट होता है । न्याय दर्शन के अनुसार "इच्छा द्वेष प्रयत्न मुख दुःख ज्ञानान्यात्मनो लिङ्गमिति"

(न्याय दर्शन, १।१।१०)

इच्छा द्वेष प्रयत्न मुख दुःख तथा ज्ञान आत्मा के चिह्न हैं ।

आनन्द और ज्ञान का निरर्थक सम्बन्ध है । ईश्वर का ज्ञान अनन्त है इसीनिष्ठे ईश्वर का आनन्द भी अनन्त है, अर्थात् ईश्वर आनन्द स्वरूप है । जीवात्मा अल्प और अल्पज्ञ है इसीनिष्ठे उनका आनन्द भी अल्प है । जीवात्मा के पाप आनन्द मय कोष है ।

आनन्दमय कोष का अर्थ है योगित आनन्द । आनन्द के प्रभाव में जीवात्मा की चेतनता का कोई अर्थ नहीं रह जाता है । तुरीय शरीर के द्वारा समाधि अवस्था में जीवात्मा आनन्द को भोगता अर्थात् अनुभव करता है तुरीय शरीर कारण शरीर से भी सूक्ष्म है अतः तुरीय शरीर को इसके भोग आनन्द द्वारा ही अनुभव किया जाता है । सूक्ष्म शरीर के आयु के तुल्य ही इसका आयु है । कुछ लोग 'तुरीय शरीर' न मानकर 'तुरीय अवस्था' मानते हैं, यदि 'तुरीय' अवस्था है तो तुरीय अवस्था को भोगने का माध्यम शरीर कौनसा है अतः तुरीय अवस्था नहीं तुरीय शरीर है ।

आनन्द का भी परिमाण है । जीवात्मा के अपने आनन्द से लेकर ब्रह्मानन्द पर्यन्त इसकी सोमा है । भिन्न भिन्न अवस्थाओं में जीवात्मा के ज्ञान की वृद्धि के साथ साथ जीवात्मा का आनन्द भी घटता रहता है । तैत्तिरीयोपनिषद् में आनन्द के विभिन्न स्तरों का वर्णन है । इसी तुरीय शरीर द्वारा आनन्दमय कोष के माध्यम से जीवात्मा प्राप्ति, प्रसन्नता, ग्लान आनन्द तथा अधिक आनन्द का अनुभव करता है ।

इसी नुगीय शरीर का समाधि जन्म पुनर्प्राप्त  
जिवना अधिक होता है मुक्ति में उसका आनन्द भी  
उतना ही अधिक होता है ।

प्रश्न (१६)—अभौतिक स्वाभाविक सूक्ष्म शरीर  
क्या है ?

उत्तर यह जीवात्मा के स्वाभाविक गुण रूप है ।  
मुक्तावस्था में जीवात्मा इसी अभौतिक स्वाभाविक  
शरीर द्वारा ब्रह्म के आनन्द को भोगता है ।

प्रश्न (१७)—सहस्रनाम विष्णु शरीर क्या है ?

उत्तर—जीवात्मा स्वकृतः अल्प, अल्पज्ञ और  
चेतन स्वरूप है । समाधि तथा विद्या के निरन्तर  
अभ्यास से इसके गुण कर्म और स्वभाव, परमेश्वर  
के गुण कर्म और स्वभाव के सहस्र पवित्र हो  
जाते हैं तथा ज्ञान भी बढ़ जाता है, इसके साथ  
जीवात्मा का सामर्थ्य भी बढ़ जाता है परन्तु  
जीवात्मा कभी भी सर्वज्ञ तथा सर्वशक्तिमान नहीं  
होता । अल्पज्ञता के कारण ही मुक्तावस्था में भी  
जीवात्मा में इच्छाएं उत्पन्न होनी रहती हैं ।  
उन्हीं इच्छाओं की पूर्ति के लिये मुक्त जीवात्मा



दिव्य सङ्कल्पमय शरीर रच लेता है तथा इच्छापूर्ति होने पर तुरन्त छोड़ भी देता है, जंमा कि शतपथ ब्राह्मण के चौदहवें काण्ड में वर्णित है।

इस प्रकार इन उपरोक्त छः शरीरों का वर्णन भलि भलि मनन करने पर विदित होता है।

प्रश्न (१८) जीवात्मा की शक्ति कितने प्रकार की है ?

उत्तर—मुख्यतः जीवात्मा की चेतनता ही उसकी एकमात्र शक्ति है, परन्तु बल, पराक्रम आकर्षण प्रेरणा, गति, मोक्षण, विवेचन क्रिया, उत्साह, स्मरण, निश्चय, इच्छा, प्रेम, द्वेष, संयोग, विभाग, संयोजक, विभाजक, ध्वरण, स्पर्शन, दर्शन, स्वादन, गन्ध, श्रवण तथा ज्ञान इन २४ सामर्थ्य युक्त जीवात्मा है।

प्रश्न (१९)—आत्मा शब्द का क्या अर्थ है ?

उत्तर—‘अत सातत्य गमने’ इस ‘अत’ धातु से आत्मा शब्द बनता है जिसका अर्थ निरन्तर गमन-शील अथवा गतिशील है। अना जाना एकवैशीय तथा अतप का ही होता है, अनन्त और सर्व व्यापक

का नहीं । अतः यहाँ आत्मा शब्द जीवात्मा का बोधक है ।

‘योऽतीतं व्याप्नोतीति चराऽचरञ्जगतं स आत्मा’  
जो सब जगत में व्याप्त है वह आत्मा अर्थात् परमात्मा । यहाँ आत्मा शब्द परमात्मा का बोधक है ।

आत्मा शब्द जीवात्मा तथा परमात्मा दोनों के लिये व्यवहृत होता है अतः प्रकरणानुसार उसका अर्थ करना चाहिये ।

जैसे

आत्मानं रथिनम् विद्धि शरीरं रथमेव च ।

बुद्धिं तु सारथिं विद्धि मनः प्रथमेव च ॥

(कठोपनिषद्)

अर्थ— शरीर रथ है, आत्मा इसमें बंठा हुआ रथी है । बुद्धि सारथी, है मन लगाम है ।

कठोपनिषद् के उपरोक्त वचन में व्यवहृत ‘आत्मा’ शब्द जीवात्मा परक है ।

अमोरणीयान् महतीनहीयान्,  
 आत्मा गुहायाम् निहितोऽथ जन्तोः ।  
 तमन्तुः पश्यति द्यौर्लोको,  
 धातुः प्रमादात्सहिमानमीदृशम् ॥

( श्वेताश्वतरोपनिषद् )

अर्थ—सूक्ष्म से भी सूक्ष्म तथा महान से भी महान 'आत्मा' इस जीवात्मा के अन्दर विद्यमान है । उस सद्बुद्धिरहित महिमास्थ को जो ईश्वर की कृपा से देखा है । वह लोक रहित हो जाता है ।

श्वेताश्वतरे उपनिषद् के इस वचन में व्यक्त 'आत्मा' शब्द परमात्मा के लिये प्रयुक्त हुआ है क्योंकि यह सव्यापक आत्मा के लिये आया है ।

प्रश्न (२०)—क्या पुनरावस्था में जीवात्मा ब्रह्म में लीन हो जाता है ?

उत्तर—जीवात्मा और ब्रह्म का व्याप्य और व्यापक का सम्बन्ध है, कार्य कारण का नहीं । यदि जीवात्मा ब्रह्म में लीन हो जाय तो ब्रह्म का अस्तित्व कैसे भोग सकता है अर्थात् पुनरावस्था में जीवात्मा ब्रह्म के आनन्द को भोगता है तथा

अव्ययत गति से सागरत ब्रह्माण्ड ( जिस ब्रह्माण्ड का वह है उसमें ) में कहीं भी जा सकता है । पाप पुण्य की तुल्यता ( ऋग्वेद के प्रथम मण्डल के चौबीसवें सूक्त द्वारा मन्त्र के अनुसार ) से महाकल्प के ( परान्त काल के ) अन्त में इक्ष्वाकु नील श्व खरव चालीस बरव वर्ष के उपरान्त पुनः मनुष्य जन्म पारण करता है ।

प्रश्न (२१)— क्या मुक्तावस्था में भी जीवात्मा के पाप विद्यमान रहते हैं ?

उत्तर ऋग्वेद के प्रथम मण्डल के २४ वें सूक्त के दूसरे मन्त्र के भाष्य में स्वामी दयानन्द सरस्वती ने लिखा है ।

‘ हे मनुष्या ! यद्यं यमानादिममृतं, सर्वेषामस्या कं पाप पुण्यानुसारेण फल व्यवस्थापकं निश्चिनुमः । यस्य म्याय व्यवस्था पुनर्जन्मानि प्राप्नुमो भूषम-  
प्यनमेव देशं पुनर्जन्म दातारं विजानीतीति न चंत-  
दस्माद्वय एतकमं कर्तुं शक्नोति । अयमेत मुक्तानामपि जीवानां महाकल्पान्ते पुनः पाप पुण्य तुल्य तथा पितरि मातरि च मनुष्य जन्म कारयतीति च ।

हे मनुष्यो ! हम जिस अनादि स्वल्प महा  
 अगार रहने वा जो हम सब लोगों को किये हुये  
 पाप और पुण्यों के अनुसार यथा योग्य मुख दुःख  
 क्लेश देने वाले जगदीश्वर देव को निश्चय करते  
 और जिसकी ग्याय युक्त व्यवस्था से पुनर्जन्म को  
 प्राप्त होते हैं । तुम लोग भी उसी देव को जानो  
 किन्तु हमसे अग्य द्वारा कोई उक्त कर्म करने वाला  
 नहीं है, ऐसा निश्चय हम लोगों को है कि वही  
 मोक्ष पदवी को पहुंचे हुये जीवों को भी महाकल्प  
 के अन्त में फिर पाप पुण्य की तुल्यता से पिता  
 माता और स्त्री के बीच में मनुष्य जन्म धारण  
 कराना है ।

कर्मों के शेष रहने के कारण ही जीवात्मा मुक्ति से  
 लौटकर जन्म लेता है तथा पाप पुण्य की तुल्यता  
 होने पर मनुष्य जन्म धारण करता है ।

प्रश्न (२२) मुक्त आत्मा कहाँ निवास करता  
 है ?

उत्तर—मुक्त जीवात्मा ब्रह्म में निवास करता है  
 अथान् मुक्त जीवात्मा इसी जगत् में रहता हुआ



भी समस्त शारीरिक बन्धनों में रहित होकर ब्रह्मानन्द में निमग्न रहना है ।

प्रश्न (२३) - स्थूल शरीर का त्याग करने के उपरान्त बद्ध जीवात्मा कहाँ निवास करता है ?

उत्तर—शरीर त्यागने के उपरान्त पुनः गर्भ में प्रवेश करने तक, आकाश (अग्निरिक्ष) में भ्रमण करता रहता है तथा अपने लोक में स्वेच्छानुसार कहीं भी आ जा सकता है । मानसिक सङ्कल्पों के अनुसार सुख दुःख भी अनुभव करता है । बद्ध जीवात्मा अपने पूर्व लोक से मित्र अथ लोकों में भी परमात्मा की व्यवस्थानुसार जन्म ले सकता है, परन्तु अन्ध ब्रह्माण्ड में जन्म नहीं ले सकता है ।

प्रश्न (२४) - बद्ध और मुक्त जीवात्मा की जो दो अवस्था हैं, उनमें अन्तर कैसे किया जाता है ?

उत्तर-- मुक्ति से पूर्व जीवात्मा शारीरिक बन्धनों से बंधा हुआ जन्म मरण के चक्र में घूमता रहता है उस समय उसकी बद्ध संज्ञा तथा बद्ध अवस्था

होती है। समस्त शारीरिक बन्धनों से रहित होकर जब जीवात्मा ब्रह्म के आनन्द को प्रोगता है, उस समय उसकी मृत्यु मंजा तथा मृत अवस्था होती है।

प्रश्न (२५)— मृत्यु के समय शरीर त्यागने के पश्चात् जीवात्मा कितने समय बाद गर्भ में जाता है ?

उत्तर— सामान्यतः मृत्यु के बारह दिन पश्चात् जीवात्मा गर्भ में जाता है, यह यजुर्वेद के उन्नालीस वे अध्याय के छठे मन्त्र के अनुसार है। अपने अपने कर्मों के फल के अनुसार मृत्यु के पश्चात् जीवात्मा के गर्भ में जाने में और भी अधिक समय लग सकता है परन्तु कम से कम बारह दिन हैं। अधिक समय लगने का आधार कर्म फल है। अधिकतर कर्मों में समानता नहीं होती, अतः फल भी अधिकतर समान नहीं होता। न्यूनतम अवधि तो वर्णित है परन्तु अधिकतम अवधि कर्मफल पर निर्भर करती है।

प्रश्न (२६)—वषा बद्ध जीवात्मा अपने ब्रह्माण्ड में स्थित अन्य लोकों में भी सकता है ?

उत्तर—शरीर त्यागने के उपरान्त जीवात्मा बारह दिन तक सूक्ष्म शरीर की योग्यता को विकसित करने के लिये गुणों की वृद्धि हेतु परमेश्वर की निश्चित व्यवस्थानुसार अन्यान्य लोकों में जाता पहुँचता है, ऐसा प्रमाण यजुर्वेद की वाजसनेयी ब्राह्मणियों शाखा के उन्मालीष वे अध्याय के छठे मन्त्र के स्वामी दधानन्द सरस्वती के भाष्य में मिलता है । बारह दिन पश्चान् कर्म करानुसार परमेश्वर की व्यवस्थास्वरूप किसी भी लोक में गर्भ में स्थान ग्रहण कर सकता है ।

प्रश्न (२७)—मृत्यु के उपरान्त जीवात्मा को गर्भ में आने में कम से कम बारह दिन का समय लगना क्यों आवश्यक है ?

उत्तर—जगत् की व्यवस्था में सूक्ष्म शरीर की योग्यता (अमता) में जो ह्रास हो जाता है उसकी पूर्ति हेतु यजुर्वेद के उन्मालीष वे अध्याय के छठे

सत्रमें बारह दिनों में गुणों की वृद्धि की विभिन्न माध्यमों से व्यवस्था है । उन गुणों की वृद्धि होने पर ही सूक्ष्म शरीर युक्त जीवात्मा गर्भ में आता है ।

प्रश्न (२८)- क्या जीवात्मा का भी मास को अर्वाच पर्यन्त गर्भवास करना निश्चित है ?

उत्तर- सामान्यतः जीवात्मा भी मास पर्यन्त गर्भ में निवास करना है परन्तु जीवात्मा के गर्भ में निवास करने के प्रश्न को निम्नलिखित दृष्टि से देखा जाना चाहिये ।

जीवात्मा का शरीर में निवास बहुत अवस्था है, जो उसके पूर्वकृत कर्मों के फलस्वरूप है । मुक्ति इससे श्रेष्ठ अवस्था है । गर्भवास बहुत अवस्था की ही एक अवस्था है । गर्भावस्था में जीवात्मा की जिज्ञा अत्यधिक सीमित हो जाती है । कर्मों के कारण जिसको कितने समय का गर्भवास निश्चित है उसे उतने समय गर्भ में रहने के बाद जन्म लेना पड़ना है, अर्थात् गर्भ स्थिति में ही जीवात्मा शरीर को अपने कपंडल के अनुसार



त्याग कर पृथक् हो जाता है तथा तत्काल ही  
बन्ध जो जाता गभं प्रविष्ट होकर निर्धारित समय  
पर जन्म लेता है ।

गर्भवाम और जन्म यह दोनों भिन्न स्थितियाँ  
हैं जिनका आधार जीवात्मा का कर्मफल है ।

प्रश्न (२६) क्या परमात्मा, जीवात्मा तथा  
प्रकृति तीनों ही सवंधा निराकार हैं ?

उत्तर परमात्मा तथा जीवात्मा दोनों ही  
सवंधा निराकार तथा निरवयव हैं, परन्तु प्रकृति  
सवंधा निराकार व निरवयव नहीं है अप्रया  
संगार की रचना कंसे होती ।

प्रश्न (३०)— क्या जीवात्माएं असंख्य हैं ?

उत्तर— जीवात्मा अल्प तथा अल्पज है, अतः  
उसके सोमिन ज्ञान की अपेक्षा से जीवात्माएं  
असंख्य हैं ! परमात्मा का ज्ञान अनन्त है, अतः  
परमात्मा के ज्ञान की अपेक्षा से जीवात्माएं असंख्य  
नहीं हैं ।

प्रश्न (३१) - इन्द्रियां तथा अन्तःकरण क्या  
हैं ?

उत्तर— इन्द्रिया तथा अन्तःकरण जीवात्मा के बाह्य तथा आन्तरिक उपकरण हैं । इन्द्रिया स्थूल उपकरण एवं अन्तःकरण सूक्ष्म उपकरण हैं । हाथ पंर गुदा उपस्थ तथा वागो ये पाञ्च भेन्द्रिया हैं । नाक, कान, घ्राण, रसना तथा स्पर्श ये पाञ्च ज्ञानेन्द्रिया हैं । मन, बुद्धि, चित्त, तथा अहङ्कार यह अन्तःकरण है, मन सञ्चलन करता है, बुद्धि निर्णय करती है, चित्त में स्मरण होता है तथा समस्त स्फूर्ति चित्त में ही रहते हैं । अहङ्कार ही कर्त्ता है ।

प्रश्न ३२— पञ्च कोष क्या है ?

उत्तर—स्थूल शरीर ही सूक्ष्म कोष है । प्राण, अपान, व्यान, समान तथा उदान ही प्राणमय कोष हैं पञ्चकमन्द्रिया मन तथा अहङ्कार ही मनोमय कोष है । कारण शरीर ही आनन्दमय कोष है ।

प्रश्न (३३)— क्या जीवात्मा शरीर में जाग्रत, स्वप्न, मुषुप्ति आदिक अवस्थाओं में एक ही स्थान पर रहता है ?

उत्तर— नहीं जीवात्मा जाग्रत, स्वप्न तथा मुषुप्ति आदिक अवस्थाओं में एक ही स्थान पर नहीं रहता । जाग्रत, स्वप्न तथा मुषुप्ति अवस्थाओं को भोगने के लिये शरीर में परमात्मा ने भिन्न भिन्न स्थानों का निर्माण किया है ।

जायत अवस्था में जीवात्मा कर्तृकरण सहित भूमध्य में निवास करता है। स्वर्णावस्था में जीवात्मा कर्तृकरण सहित काष्ठ में द्विता नामक नाडी के आश्रय में निवास करता है। सुषुप्ति अवस्था में जीवात्मा हृदय प्रदेश में निवास करता है। तन्मात्र अवस्था में जीवात्मा मूर्धा में निवास करता है।

तानु प्रदेश का नाम ब्रह्मरन्ध्र तथा शिखा प्रदेश का नाम मूर्धा है।

प्रश्न (३४) — मुक्त और बन्ध किन किन बातों में होता है।

उत्तर — परमेश्वर की आज्ञा पालन करने, यथार्थ, अनिष्टा, कुसंग, कुमङ्कार, बुरे व्यक्तियों से अलग रहने और सत्य भाषण, परोपकार, विद्या, पशुपान रहित न्याय, धर्म की वृद्धि करने, परमेश्वर की स्तुति प्रार्थना और उपासना अर्थात् योगाभ्यास करने, विद्या पढ़ने पढ़ाने और धर्मपूजक पुण्यार्थ करने हुये ज्ञान की उत्पत्ति करने, सबसे उत्तम साधनों को करने और जो कुछ करे वह सब पक्षपात रहित, न्याय व धर्मानुसार ही करे, इत्यादि

साधनों से मुक्ति और इसके विपरीत ईश्वराज्ञा मग्न करने यादि कर्मों से बच होता है ।

प्रश्न (३५) — मुक्ति के विशेष साधन क्या हैं ?

उत्तर — मुक्ति के विशेष साधन निम्नलिखित हैं ।

विवेक, वंराग्य षट् सम्पत्ति, पुमुसुख, अनुबन्ध तथा ध्वराग चतुष्टय ।

विवेक — सन्यासन्य धर्माधर्मा, कतन्वाकतन्व का निश्चय करना ही विवेक है ।

वंराग्य — विवेक से सन्यासन्य, धर्माधर्मा, कतन्वाकतन्व को जानकर सत्य को स्वीकार कर धर्मा पूर्वक कतन्व का पालन करना तथा असत्य और अधर्म से सर्वथा प्रथक् रहना । विषयी में सर्वथा अनात्मक्ति ।

षट् सम्पत्ति अधर्मा छः प्रकार के कर्म करना जो निम्नलिखित हैं ।

जम आत्मा और अन्तःकरण को अधर्माचरण से हटाकर धर्माचरण में सदा प्रवृत्त रखना ।



द्वय— भोजादि इन्द्रियों और शरीर के व्यभि-  
चारादि बुरे कर्मों से हटाकर जितेन्द्रियतादि कर्मों  
में सदा प्रवृत्त रहना ।

उत्तरति— दुष्ट कर्म करने वालों तथा दुष्ट  
कर्मों से सदा दूर रहना ।

तितिक्षा— बिना स्मृति हासि लाभ चाहे कितना  
भी बर्षों न हो परन्तु हर्ष शोक को छोड़ मुक्त  
के साधनों में लगे रहना ।

अज्ञा— वेदादि सत्य ज्ञान और इनके बोध  
में पूर्ण प्राप्ति विद्या, तत्परोपदेहा महाज्ञानों के  
वचनों पर पूर्ण विश्वास करना ।

महाध्यान— चित्त को एकाग्रता ।

पुण्यभाव— बिना पुत्रित के साधन और पुत्रित  
के प्रतिरिक्त किसी में प्रीति न रहना ।

उपरोक्त साधनों के पश्चात् अनुबन्ध अर्थात्  
ये कर्म करने होते हैं ।

अधिकारी— उपरोक्त विवेक वंशण्यादि से पुत्र  
पुण्य अधिकारी है ।

समाध्य— ब्रह्म के प्राप्ति रूप मुक्ति प्रतिपाद्य और वैश्विक शास्त्र प्रतिपादक को यथावत् समझ कर ग्रन्थि करना ।

विषय— सब सत्य शास्त्रों का प्रतिपादित विषय ब्रह्म है तथा उसको प्राप्ति रूप विषय ब्रह्म पुरुष का नाम विषयी है ।

प्रयोग— सब दुर्बों की निवृत्ति और पामा-नन्द को प्राप्त होकर मुक्ति मुक्त का होना ।

तदन्तर श्रवण वसुन्धरा का अभ्यास करना ।

श्रवण— ब्रह्म विद्या को पश्यन् ध्यानपूर्वक सुनना ।

मनन— श्रवण की हुई ब्रह्म विद्या का एकाग्र देश में बैठ कर स्थिर चित्त में मनन करना तथा जड़ता होने पर समाधान करना व करना ।

निदिध्यासन— समाधिस्थ होकर श्रवण व मनन किये विषय को देखना व समझना ।

साक्षात्कार— जैसा जिस पदार्थ का स्वरूप गुण और स्वभाव हो वैसा यथावत् जातकर ध्यान योग द्वारा देखना ।

प्रश्न ३६ क्या जीवात्मा ईश्वर ही अज्ञ है ।  
तथा जीवात्मा और ईश्वर का स्वरूप, गुण, कर्म  
और स्वभाव कैसा है ?

उत्तर—जीवात्मा ईश्वर का अज्ञ नहीं है ।  
जीवात्मा प्रकृति तथा ईश्वर के समान नित्य है ।  
जीव तथा ईश्वर दोनों वेपन स्वरूप हैं परन्तु ईश्वर  
सर्वव्यापक, अनन्त, सर्वशक्तिमान तथा, सर्वज्ञ सर्वाकार  
सर्वेश्वर, सर्वान्तर्यामी, अनादि अनृषभ, अजर, अप्रमद,  
अभय, नित्य, पवित्र, व्यापकारी, दयालु, अज्ञाना,  
निर्विकार और सृष्टि कर्ता है । ईश्वर जीव तथा  
प्रकृति दोनों ही अनादि है । जीव तथा ईश्वर  
का स्वभाव पवित्र तथा धार्मिकता आदि है ।  
ईश्वर के सृष्टि की उत्पत्ति स्थिति प्रलय, सब को  
निधम में रखना, जीवों को पाप पुण्य के अनुसार  
फल देना, आदि धर्मयुक्त कर्म हैं । जीव के  
संज्ञानोत्पत्ति, उनका पालन, शिल्प विद्या आदि  
अन्ये बुरे अर्थान् धर्म अधर्म युक्त कर्म हैं । जीव  
अल्प, अल्पज्ञ शरीर के एक देश में रहने वाला

प्राप्ति एक वेगो और परिच्छिन्न है । जीव परमाणु  
में जो सूक्ष्म पदार्थ हैं । ईश्वर के नित्य ज्ञान,  
मानस, अनन्त वन, आदि अनन्त गुण हैं । जीव के  
इच्छा होय प्रयत्न मुख बुद्धि ज्ञानात्मात्मनो  
निर्वाप्ति ॥

(न्याय दर्शन)

प्राणाप्यान निमेषोन्मेष जीवन मनोमती नृपन्तर  
विकाराः मुख बुद्धि इच्छा होय प्रयत्नाः आत्मनो  
निर्वाप्ति ॥

(वैशेषिक दर्शन)

पदार्थों के प्रतीक की इच्छा, बुद्ध्यादि से होय,  
प्रयत्न मुख बुद्धि ज्ञान, प्राण अपान, नेत्र खोलना  
तथा बन्द करना जीवन धानमिक सङ्कल्प, गति  
इन्द्रियों से व्यवहार करना, श्रुधा, तथा, तथा एवं  
शोकादि से युक्त होना आदि जीव के गुण ईश्वर  
से भिन्न हैं ।

ईश्वर के अनन्त नाम हैं । नाना प्रकार के  
गुणों से युक्त होने के कारण ईश्वर के अनेक  
गुणवाचक नाम हैं । सबसे बड़ा सर्वोपरि होने

मे ईश्वर का नाम ब्रह्म है ।

ईश्वर का सर्वश्रेष्ठ तथा निज नाम ओम् है ।  
ओम् शब्द में तीन अक्षर हैं अ, उ, म ।

अकार से अग्नि, विराट्, और विश्वादि नामों का प्रहरण होता है ।

उकार से हिरण्यगर्भ, वायु और तंजप आदि नामों का प्रहरण होता है ।

मकार से ईश्वर, आदित्य और प्राज्ञ आदि नामों का प्रहरण होता है ।

ईश्वर के अन्याय्य नाम भी ओङ्कारार्थ से जाते जाते हैं ।

ओङ्कार को ही अनुपाद मानकर वर्णन किया गया है । अकार को ही प्रथम मात्रा अथवा प्रथम पाद माना गया है । उकार को द्वितीय मात्रा द्वितीय पाद माना है । मकार को तृतीय मात्रा अथवा तृतीय पाद माना गया है । इमात्र अर्थात् निराकार ही अनुपमावा अथवा अनुपं (तुरीय) पाद है ।

(मा० इक्ष्योपनिषदानुसार)

अकारणानुसार छोड़म्, जगह एवं रक्षणोपाय से मत प्राप्ति करने पर "अवलेष्टि लोपच" सूत्र उद्यादि कोण. १। १४२ से सिद्ध होता है।

प्रश्न ३७—क्या जीवात्मा ईश्वर को प्रत्यक्ष देख सकता है ?

उत्तर—उद्य उद्यादि परमात्मा को देखने का साधन बुद्धतत्त्वरूप विद्या और योगाभ्यास में पवित्रात्मा परमात्मा को प्रत्यक्ष देख सकता है। प्राणायाम के द्वारा अन्तःकरण पवित्र तथा अपने शाधीन होने पर समाधि अवस्था में पवित्र संस्कारों वाला पवित्रात्मा योगी परमात्मा को अपने अन्तःकरण में प्रत्यक्ष देखता है तथा समाधि अवस्था में प्रत्यक्ष किये पदार्थों को विद्या से यथार्थ जानता है।

प्रश्न ३८—जीव शरीर में मित्त, विष्टु है वा परिशिष्ट ?

उत्तर—जीव शरीर नहीं अपितु शरीर में मित्त मत्ता वाला है। जीव अक्ष, अल्पज्ञ, एतदेवो तथा परिशिष्ट है। जीवात्मा शरीर में व्याप्त नहीं है।



अग्नि ज्ञायत स्वप्न सुषुप्ति आदिक अवस्थाओं के अनुसार शरीर के भिन्न भिन्न भागों में रहता है, अतः जीवात्मा परिविद्य है। जीव एक सूक्ष्म पदार्थ है जो कि एक परमाणु में भी रह सकता है। परन्तु उसकी शक्तियाँ शरीर में प्राण बिजली और नाड़ियों के माध्यम से संयुक्त हो रहती हैं। उनसे सब शरीर का वर्तमान जाना जाता है।

प्रश्न ३६—प्रकृति क्या है तथा प्रकृति से सृष्टि किस प्रकार उत्पन्न हुई एवं वर्तमान सृष्टि इवेतवारह कल्प को उत्पन्न हुये कितना समय व्यतीत हुआ है और समय सृष्टि काल कितना है ?

उत्तर—(सत्य) शुद्ध (रजः) मध्य (तम) माह्ण अर्थात् जड़ता तीन वस्तु मिलकर जो सचान है उसका नाम प्रकृति है। उससे यह महत्तर बुद्धि उससे अहङ्कार, उससे पञ्चतन्मात्रा सूक्ष्म भूत अक्षर स्पर्श रूप रस गन्ध और दृश इन्द्रियाँ श्रोत्र, नेत्र, नासिका रसना त्वचा वाक्, पाणि, पायु उपस्थ और गुदा तथा आरहर्वा मन पाञ्च तन्मात्राओं से पृथिवी, जल अग्नि वायु आकाश पञ्चभूत से चीवीस तथा पञ्चोमवी पुरुष जीव तथा परमेश्वर है।

यह सृष्टि उत्पत्ति का क्रम है । यह जगत उत्तम मध्यम और नीच तीन प्रकार का है ।

इस वर्तमान सृष्टि श्वेतवाराह कल्प को वर्तमान सम्यन् २०३७ विक्रमी में १९७३८१३०८० वर्ष व्यतीत हो चुके हैं यह ८१ वां वर्ष भोग रहा है । यह ८१ वें वर्ष संहति इस सृष्टि श्वेतवाराह कल्प के २३४९१८९६२० वर्ष भोगने जीव हैं । समस्त सृष्टि काल ४३२०००००००० वर्ष का होता है । इतना ही काल प्रलय का होता है । सृष्टि काल में एक हजार चतुर्गुनियां होती हैं जिनमें चौदह मन्वन्तर होते हैं । सृष्टि काल तथा प्रलय काल मिलाकर एक ग्रहोराव होता है ।

प्रश्न ४० वर्तमान सृष्टि श्वेतवाराह कल्प में मनुष्योत्पत्ति कब कबसे और कहाँ हुई तथा सृष्टि में मनुष्य कितने काल रहता है ?

उत्तर— वर्तमान सृष्टि वाराह कल्प के आरम्भ में पृथिवी उत्पन्न होने के पश्चात् वनस्पति वृक्षादि स्थावर तथा पशु पक्षी आदि की क्रमशः उत्पत्ति हुई तदोपरान्त कल्पाारम्भ के १२६६०००० वर्ष पश्चात्

विश्व के एक मात्र स्थवीय प्रादेश त्रिविष्टप (त्रिचत) में कंचाज पर्वत तथा मानप्ररोधर के समीप मतमर नामक स्थान पर सर्वप्रथम प्रसंग्यती मण्डि द्वारा अनेक मानवीं की तरुण अवस्था में उत्पत्ति हुई जहाँ आज भी मतमर नामक ग्राम विद्यमान है । सृष्टि अर्थात् कल्पान्त के १२६६०००० वर्ष पूर्व मानव सृष्टि समाप्त हो जाती है । सृष्टि अर्थात् सर्ग में मानव सृष्टि ६६४ चतुर्दशी पर्यन्त अर्थात् ४२६४०००००० वर्ष पर्यन्त रहती है जो १४ मन्वन्तर काल के बराबर है । वर्तमान सम्वत् २०३७ विक्रमी में मानव सृष्टि को उपलब्ध हुये १६६००००००० वर्ष अत्यन्त हो चुके हैं यह ८१ वीं वर्ष भोग रहा है तथा इस ८१वें वर्ष अर्थात् २३३३२२६६२० वर्ष भोगने शेष है । कल्पान्त के १२६६००००० वर्ष पूर्व सर्वप्रथम मानव सृष्टि समाप्त होती है तत्पश्चात् पशु पक्षी आदि एवम्, स्थावर वृक्षादि तथा वनस्पति क्रमशः समाप्त होते हैं ।

प्रश्न ४१—वेदाभिर्भावि कब कंचे और कहीं हुआ तथा सृष्टि वेदप्रकाश कितने काल पर्यन्त रहता है ?

उत्तर— सृष्टि अर्थात् कल्पारम्भ १२६६०००० वर्ष पश्चात् अमंथुनि सृष्टि द्वारा मानवोत्पत्ति तदण अवस्था में त्रिविष्टप (तिब्बत) में मनसर नामक स्थान पर हुई । मानवोत्पत्ति के समय दो प्रकार के मानव उत्पन्न हुये । प्रथम् ऋषि कोटि के दूसरे साध्य अर्थात् साधारण कोटि के । छियालीस

यजुर्वेद के ३१वें अध्याय के त्वम् मन्त्रानुसार आरम्भ में ऋषि और साध्य कोटि के मनुष्य उत्पन्न हुये । ऋषि कोटि के मनुष्यों ने आरम्भ से ही समाधि का अभ्यास किया । मानवोत्पत्ति के ५ वर्ष बाद समाधिस्थ ऋषियों ने अपने अन्तःकरण में वेदों को मन्त्र रूप में प्रत्यक्ष देखा तथा स्वर सहित सुना । ऋग्वेद के प्रत्यक्ष कर्त्ताओं में सर्वश्रेष्ठ ऋषि की अग्नि संज्ञा हुई । यजुर्वेद के प्रत्यक्ष कर्त्ताओं में सर्वश्रेष्ठ ऋषि की वायु संज्ञा हुई । सामवेद के प्रत्यक्ष कर्त्ताओं में सर्वश्रेष्ठ ऋषि की आदित्य (सूर्य) संज्ञा हुई । अथर्ववेद के प्रत्यक्ष कर्त्ताओं में सर्वश्रेष्ठ ऋषि अङ्गिरा की संज्ञा हुई । ये चारों सबसे अधिक पुण्यवान् थे ।

यद्यपि वेदों का प्रकाश समस्त समाधिस्थ ऋषियों पर समान रूप से हुआ परन्तु उत्कृष्टता के आधार पर ऋषियों की अग्नि, वायु, आदित्य तथा अङ्गिरा पद वाचक संज्ञा हुई ।

जिन-जिन मंत्रों के अर्थों को जब जब ऋषियों ने परमात्मा के आश्रय से समाधिस्थ होकर जानना चाहा तब तब ऋषियों के पवित्र अन्तःकरण में परमात्मा ने उनका प्रकाश किया ।

वेदों का आविर्भाव अर्थात् वेदों का प्रकाश त्रिविष्टप (तिब्बत) में मनसर नामक स्थान पर मानवोत्पत्ति के ५ वर्ष पश्चात् हुआ । वर्तमान विक्रम सम्वत् २०३७ में वेदाभिर्भाव को १९६०-८५३०७५ वर्ष व्यतीत हो चुके हैं, यह ७६ वां वर्ष भोग रहा है तथा इस ७६ वें वर्ष सहित २३३३२२६९२० वर्ष वेद प्रकाश काल के शेष हैं । समस्त वेद प्रकाश काल ४२६४०७६९५ वर्ष है ।

प्रश्न (४२)—कितने पदार्थ नित्य हैं ?

उत्तर—जगत की उत्पत्ति के पूर्व परमेश्वर, प्रकृति परमाणु, काल और आकाश तथा जीवों के अनादि होने से जगत की उत्पत्ति होती है, यदि इनमें से एक भी न हो

तो जगत् भी न हो । परमेश्वर, जगत् का कारण प्रकृति परमाणु काल तथा आकाश एवम् जीवात्मा यह तीनों पदार्थ नित्य हैं अर्थात् प्रथम् प्रधान निमित्त कारण परमात्मा, द्वितीय साधारण निमित्त कारण जीवात्मा, तथा तृतीय उपादान कारण प्रकृति, परमाणु, काल तथा आकाश यह तीनों जगत् के नित्य कारण हैं ।

॥ इति श्री मत्परमहंस परिव्राजकाचार्य  
श्री आत्मानन्द तीर्थ स्वामिनः कृतौ  
“वेदान्त विवेक” ग्रन्थः पूर्तिगमात् ॥



ग्रन्थकार द्वारा लिखित महत्वपूर्ण ग्रन्थ

१. वेदानुसार वास्तविक सृष्टि सम्बन्ध
२. आर्ष योगोपनिषद्
३. योगानुक्रमणिका
४. गायत्री विवेक
५. वेदान्त विवेक
६. योगामृत

प्राप्ति संस्थान—आर्ष योगाश्रम धर्म संस्थान  
खरखौदा, मेरठ, उ० प्र०

प्राप्ति स्थान—तांत्रिक आश्रम  
गढ़ रोड जयदेवी नगर (मेरठ)

टिप्पणी—श्री बंगाली तांत्रिक मेरठ के पवित्र  
सहयोग से प्रकाशित ।